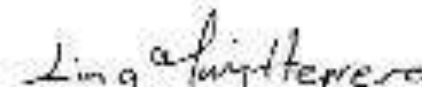
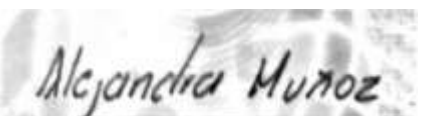


 SECRETARÍA DE GOBIERNO EVIDENCIA DE REUNIÓN													Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520			
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – ENVEJECIENDO JUNTOS EN LA VEJEZ – REDES Y SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL														
Fecha:		09 DE JULIO DE 2026						Hora de inicio: _10:00 AM__			Modalidad:		☒ Presencial			
Lugar:		SALÓN COMUNAL ALPES LA MACARENA – GRUPO 2						Hora de finalización: _12:00 PM_					☐ Virtual			
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1								
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.			CONTRATISTA
cc	1014243176	Lina María Herrera Vigoya	Lina	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X						X	3125225061	
cc	52906218	Yenny Paola Fresneda Ibáñez	Paola	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X						X	3143455188	
cc	1002980412	Luisa Alejandra Muñoz Rosas	Alejandra	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X						X	3126113710	
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2025
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:	Encuentro Mayor Bienestar - Avanzando juntos en la vejez - Redes de Apoyo														Modalidad		☒ Presencial												
Fecha:	09 de julio de 2026																Virtual												
Lugar:	Salón Comunal Alpeña Macarena																Telefónica												
Dependencia:	Menos pública																Mixta												
Tipo de documento de identidad		Número de documento de identidad		Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)		Nombre identitario		Edad		Sexo		Identidad de género*		Orientación Sexual *		¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:				¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:				¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)		Correo electrónico - Teléfono de contacto		Firma	
								Años cumplidos		Hombre Mujer		Intersexual Femenina Masculina Trans No binaria Otra		Lebiana Gay Bisexual Heterossexual Otra		Indígena Gitano/Rom Raizal Palenquero Negro, Afrocolombiano, o, Ninguno				Física Auditiva Visual Sordoceguera Cognitiva Psicosocial Múltiple Ninguna									
CC	31568116	Dga Lucia Hernandez				56		X		X				X						X				No		3125605201		[Firma]	
CC	41472220	Gracela Hernandez				79		X		X				X						X				No		3222835283		[Firma]	
CC	57146384	Ruby Bolivar				61		X		X				X						X				No		3124301394		*Ruby Bolivar	
CC	40383211	Dga Lucia Rios				59		X		X				X						X				No		3222949461		*Dga Lucia Rios	
CC	35498365	Aguilera Rincón				72		X		X				X						X				No		3227163559		*Aguilera Rincón	
CC	51801311	Luz Yanna Maldonado				60		X		X				X						X				No		3212951472		*Luz Yanna Maldonado	
CC	51803560	Luz Mireya Santos				61		X		X				X						X				No		3503584222		*Mireya Santos	
CC	3210967	Fidelino Bohaguet				82		X				X		X						X				No		3156646640		*Fidelino Bohaguet	
CC	35468983	Elbira Morales				65		X		X				X						X				No		3177096194		*Elbira Morales	
CC	41415913	Blanca Ramos				71		X		X				X						X				No		6013644508		*Blanca Ramos	
CC	41594314	Blanca Fany Camargo				74		X		X				X						X				No		3123394501		*Blanca Camargo	

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2025
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:	Encuentro de Mayor Bienestar - Envejeciendo juntos en la vejez Red de Apoyo															Modalidad	☒ Presencial														
Fecha:	09 de Mayo de 2026																☐ Virtual														
Lugar:	Salón Comunal Alpes la Maravilla																☐ Telefonica														
Dependencia:	Menos pobreza																☐ Mixta														
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*				Orientación Sexual *				¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:				¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:				¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma						
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rrom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano,				Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordociega	Cognitiva
CC	41060834	Vicente Sanabria		78	X				X				X						X									X	NO	3123394501	Vicente Sanabria
CC	52830646	Nohemi Perez		59		X		X					X						X									X	NO	3143617073	Nohemi Perez
CC	41661571	Blanca Moreno		69		X		X					X						X									X	NO	3202689064	Blanca Yolanda
CC	42063647	Martha Sanchez		65		X		X					X						X									X	NO	320424757	Martha Sanchez
CC	41522593	Maria Graciela Martinez		75		X		X					X						X									X	NO	3135867277	Maria Graciela
CC	65717205	Maria Aurora Cordero		62		X		X					X						X									X	NO	3104218019	Maria Aurora
CC	39715655	Iola Muñoz Vargas		65		X		X					X						X									X	NO	3115964897	Iola Muñoz
CC	2587164	Fabio Duque		82	X			X					X						X									X	NO	3007513135	Fabio Duque
CC	5743334	Susana Amado		60		X		X					X						X									X	NO	3144157770	Susana Amado
CC	41323007	Eugenia Teresa Villamain		68		X		X					X						X									X	NO	3178337851	Eugenia Villamain
CC	51583135	Ana Silvia Gonzalez		68		X		X					X						X									X	NO	3134438418	Ana Silvia

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN Objetivo: Promover la consolidación de redes de apoyo, el fortalecimiento de la solidaridad entre generaciones y la participación significativa de las personas mayores a través de espacios de integración, aprendizaje y reflexión, que permitan valorar sus experiencias, conocimientos y contribuciones al desarrollo de la comunidad. Esta actividad se desarrolla en el marco de la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez de Colombia, la cual busca garantizar el ejercicio pleno de los derechos de las personas mayores, impulsar un envejecimiento activo, saludable y digno, favorecer las relaciones familiares, comunitarias e intergeneracionales, y propiciar entornos inclusivos que promuevan su bienestar, participación social y mejoren su calidad de vida. Modalidad: Presencial Lugar: Salón Comunal Alpes La Macarena – Calle 36 C Sur # 9-28 Este Participantes: <u>22 personas Mayores</u> y Profesionales sociales Zona 1.1 Profesionales Responsables: Lina Herrera, Paola Fresneda, Alejandra Muñoz
<u>ORDEN DEL DÍA:</u> 1. Saludo y Presentación 2. Oración 3. Ejercicios de estiramiento y movilidad 4. Presentación de la Temática 5. Actividad Rompe Hielo 6. Desarrollo de la Temática 7. Socialización de Experiencias 8. Recomendaciones 9. Cierre Pedagógico 10. Conclusiones 11. Registro fotográfico - Compromisos
<u>1. SALUDO Y PRESENTACIÓN</u> El encuentro inició a las 8:30 a.m. con un cálido saludo y una cordial bienvenida por parte de las profesionales sociales del Área de Menos Pobreza de la Alcaldía, quienes agradecieron la asistencia y disposición de las personas mayores para participar en la jornada. Posteriormente, se realizó la presentación oficial de la profesional social Alejandra Muñoz, paso a seguir se dio a conocer el propósito del encuentro, resaltando la importancia de generar espacios de aprendizaje, participación e integración que contribuyan al bienestar físico, emocional y social de las personas mayores.
<u>2. ORACIÓN</u> Como parte del inicio de la jornada, se invitó a una de las personas mayores a realizar una oración de agradecimiento, generando un ambiente de recogimiento, reflexión y gratitud por la oportunidad de compartir este espacio comunitario.
<u>3. EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y MOVILIDAD</u> Seguidamente, las profesionales sociales dirigieron una rutina de ejercicios suaves de estiramiento y movilidad articular, con el propósito de activar el cuerpo, favorecer la circulación, mejorar la concentración y preparar a los participantes para el desarrollo de las actividades programadas.

Los ejercicios fueron realizados respetando las capacidades físicas de cada participante, promoviendo el autocuidado y la importancia de mantener hábitos saludables durante el proceso de envejecimiento
4. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA
✓ Se dio inicio a la temática "Envejeciendo Juntos en la Vejez", abordando la importancia de construir y fortalecer redes de apoyo durante esta etapa de la vida. ✓ Se explicó que el envejecimiento es un proceso que se vive mejor cuando se cuenta con el acompañamiento de la familia, la comunidad, los amigos y las diferentes generaciones, resaltando que compartir experiencias, conocimientos, valores y vivencias fortalece la convivencia, disminuye el aislamiento y mejora la calidad de vida. ✓ Asimismo, se promovió la reflexión sobre el papel fundamental que desempeñan las personas mayores como transmisoras de sabiduría, historia y valores para las nuevas generaciones.
5. ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Como actividad inicial de integración se desarrolló la dinámica "Don Pepe", una actividad lúdica de repetición, coordinación y memoria que permitió generar un ambiente de confianza, alegría y participación entre las personas mayores. La dinámica consistió en realizar una secuencia progresiva de frases acompañadas de movimientos con las manos y dramatizaciones corporales. Las profesionales sociales iniciaron diciendo: • "Este es Don Pepe", levantando los dedos hacia arriba. • "Esta es la casa de Don Pepe", formando el techo de una casa con ambas manos. • "Esta es la puerta de la casa de Don Pepe", uniendo las palmas de las manos. • "Esta es la llave que abre la puerta de la casa de Don Pepe", simulando con la mano el movimiento de una llave. • "Este es el gato que se comió la llave que abre la puerta de la casa de Don Pepe", representando al gato con gestos. • "Este es el perro que persiguió al gato que se comió la llave que abre la puerta de la casa de Don Pepe", dramatizando el movimiento del perro. • "Este es el bate con el que se le pegó al perro que persiguió al gato que se comió la llave que abre la puerta de la casa de Don Pepe", simulando el movimiento del bate. En cada repetición se incorporaban nuevos elementos, aumentando gradualmente el nivel de dificultad mientras todos los participantes realizaban simultáneamente los movimientos correspondientes. Esta actividad permitió fortalecer la concentración, la memoria, la coordinación motriz, la atención y la capacidad de recordación, además de generar un ambiente de diversión, risas, integración y trabajo en equipo, favoreciendo la participación activa de todas las personas mayores.
6. DESARROLLO DE LA TEMÁTICA
En el desarrollo de la temática "Envejeciendo Juntos en la Vejez: Redes y Solidaridad Intergeneracional", las profesionales sociales iniciaron el espacio realizando una reflexión acerca de la importancia que tienen las redes de apoyo durante todas las etapas de la vida y, especialmente, en el proceso de envejecimiento. Se explicó que una red de apoyo está conformada por las personas, grupos e instituciones que brindan acompañamiento emocional, afectivo, social o práctico en los diferentes momentos de la vida, contribuyendo al bienestar integral y favoreciendo una mejor calidad de vida. Como estrategia pedagógica se desarrolló la actividad "La Red de Apoyo", utilizando un ovillo de lana como elemento simbólico para representar los vínculos que unen a las personas y la importancia de mantener relaciones de confianza, solidaridad y cooperación.

Los participantes permanecieron sentados formando un círculo mientras una de las profesionales sostuvo el extremo de la lana y explicó que cada hilo representaría una relación significativa construida a lo largo de la vida. Posteriormente, lanzó el ovillo a uno de los participantes, quien debía presentarse y responder la pregunta:

¿Quiénes hacen parte de su red de apoyo y de qué manera le han acompañado en algún momento de su vida?

Entre las respuestas más representativas se destacaron:

- **Los hijos**, quienes brindan compañía, apoyo emocional y ayuda en diferentes actividades de la vida diaria.
- **Los nietos**, por el cariño, la alegría y el tiempo que comparten con ellos.
- **El esposo o la esposa**, como principal compañero(a) de vida y apoyo permanente.
- **Los hermanos y demás familiares**, quienes ofrecen acompañamiento, consejos y respaldo en momentos difíciles.
- **Los vecinos**, por su solidaridad, ayuda oportuna y compañía en el entorno donde viven.
- **Los amigos**, quienes brindan escuchan, comprensión, recreación y apoyo emocional.
- **Los conocidos y miembros de la comunidad**, quienes fortalecen los vínculos sociales y promueven la participación en actividades comunitarias.
- **Dios**, como fuente de fortaleza, esperanza y apoyo espiritual frente a las dificultades.
- **Los profesionales de la Alcaldía y los grupos comunitarios**, por generar espacios de integración, escucha, orientación y bienestar para las personas mayores.

Como cierre de la actividad, se realizó una reflexión sobre la red de lana construida, destacando que las redes de apoyo fortalecen la comunicación, la solidaridad y el acompañamiento mutuo, elementos esenciales para promover un envejecimiento activo y una mejor calidad de vida.

La actividad favoreció la participación activa de las personas mayores, fortaleciendo los vínculos familiares, comunitarios e intergeneracionales, así como el trabajo en equipo, la integración y el reconocimiento de la importancia de construir y mantener redes de apoyo.

7.SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS

Durante el espacio de socialización, las personas mayores compartieron las reflexiones surgidas a partir de la actividad de la red de apoyo. Manifestaron que una de las principales enseñanzas fue reconocer que ninguna persona debe enfrentar sola las dificultades de la vida y que siempre es importante fortalecer los vínculos con quienes hacen parte de su entorno.

Los participantes resaltaron la importancia de construir y mantener redes de apoyo con la familia, los hijos, los amigos, los vecinos, los conocidos y la comunidad en general, comprendiendo que estos lazos proporcionan compañía, orientación, seguridad y bienestar emocional. Igualmente, expresaron que el apoyo no solamente consiste en recibir ayuda, sino también en brindar escucha, respeto, solidaridad, consejos y acompañamiento a quienes lo necesiten, fortaleciendo así la convivencia y la participación comunitaria.

8.RECOMENDACIONES

Se brindaron las siguientes recomendaciones a los asistentes personas mayores y algunos acompañantes:

- Fortalecer la comunicación permanente con la familia, amigos y vecinos.
- Participar activamente en los encuentros comunitarios para ampliar sus redes de apoyo.
- Promover relaciones basadas en el respeto, la solidaridad y la empatía.
- Buscar apoyo cuando enfrenten situaciones difíciles y ofrecer acompañamiento a otras personas cuando sea posible.
- Mantener una actitud participativa que favorezca la integración con la comunidad.
- Compartir sus conocimientos, experiencias y valores con las nuevas generaciones para fortalecer los vínculos intergeneracionales

9. CIERRE PEDAGÓGICO

Como reflexión final se destacó que las redes de apoyo son fundamentales para afrontar los retos de la vida y disfrutar de un envejecimiento activo, saludable y acompañado. Se invitó a las personas mayores a valorar las relaciones que han construido a lo largo de su vida y a continuar fortaleciendo los lazos con su familia, amigos, vecinos y comunidad, recordando que un pequeño acto de apoyo, escucha o solidaridad puede generar grandes cambios en la vida de otra persona. Finalmente, se motivó a los asistentes a seguir participando en los encuentros de bienestar como espacios que fortalecen la integración, el aprendizaje, la convivencia y el crecimiento personal.

Esta reflexión permitió reforzar el mensaje central del encuentro y motivó a los participantes a continuar fortaleciendo sus redes de apoyo en la vida cotidiana.

10. CONCLUSIONES

- ✓ La dinámica "**Don Pepe**" favoreció la integración grupal, promoviendo la memoria, la atención, la coordinación y la participación activa de las personas mayores.
- ✓ La actividad "**Red de Apoyo**" permitió identificar las personas e instituciones que acompañan a los participantes en su vida cotidiana, fortaleciendo el reconocimiento de los vínculos familiares y comunitarios.
- ✓ Los asistentes comprendieron la importancia de construir y mantener redes de apoyo con familiares, hijos, amigos, vecinos, conocidos y la comunidad.
- ✓ Se fortalecieron valores como la solidaridad, el respeto, la empatía, la cooperación y el trabajo en equipo.
- ✓ El encuentro cumplió satisfactoriamente el objetivo propuesto, promoviendo el bienestar emocional, la integración social y el fortalecimiento de las redes de apoyo para un envejecimiento activo y digno.

11. REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Revisar, convocar y definir la fecha de la próxima actividad taller de encuentro de mayor bienestar para el mes de agosto.	Profesionales sociales zona 1.1	Agosto 2026
2	Promover las redes de apoyo entre las personas mayores, familias, y comunidad en general	Profesionales sociales zona 1.1	Agosto 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.